

## 关于在司法系统内实施人口贩运 同辈支持的建议

Gwen England, CATCH Court 方案负责人，俄亥俄州哥伦布市

随着对贩运幸存者使用同辈支持的做法越来越普遍，在 multidisciplinary 团队中发挥这一极其重要的作用会有一个学习曲线。俄亥俄州哥伦布市富兰克林县的 CATCH Court (Changing Actions to Change Habits/ 改变行动以改变习惯) 是俄亥俄州最高法院认证的专门备审登记簿。CATCH 成立于 2009 年，一直是刑事法律系统中针对卖淫相关犯罪和人口贩运的恢复性创伤知情应对措施的先驱。2020 年，CATCH 与司法创新中心合作，聘请了一名在卖淫、贩运和成瘾方面具有实际经验的认证同辈支持倡导者，为 CATCH Court 方案中的女性诉讼当事人提供持续的辅导、支持和指导。

工作人员中有一名贩运幸存者成功干预该方案中的女性做出了显著贡献。这提供了一个生动、切实的希望和治愈的例子，一个帮助应对具有挑战性的社会和刑事法律制度的资源，以及一个支持发展和利用保持康复所需的健康应对技能的教练。然而，在与我们专门的同辈支持倡导者合作的三年时间里，我们在许多领域取得了显著的进步和了解。本文件将重点介绍 CATCH Court 团队的发现和建议，以便在基于法庭的方案中成功实施同辈支持倡导者的角色。

以下是我们对有效设计和实施贩运问题同辈倡导者角色的建议：

**雇佣与入职：**招聘这一职位可能会令人望而生畏，不知所措，因为在这一重要职位的选择和入职过程中有很多事情需要考虑。由于工作的性质，我们会推

荐有某个最短恢复时间和 / 或刚刚离开这种生活的人。这一最低限度可以由司法管辖区决定，但是，由于 CATCH Court 是一个为期两年的方案，我们要求有至少两年恢复期才有资格。其他要求可能包括成为认证同辈支持倡导者或愿意获得认证并以前参与过专门的备审方案。

此外，我们建议同辈职位附带福利待遇和反映生活工资的薪资（这可能因地点而异）。通过合同职位雇佣倡导者使他们无法获得急需的福利，如医疗保险。如有可能，应通过法院雇用他们作为雇员，并向他们提供与法院其他雇员相同的福利。还建议他们的福利待遇的一部分在每个支付期内提供自我护理津贴（可由他们自行决定使用），以及资助持续职业发展的预算（即会议费用、执照申请或测试费用、学费报销）。

**频繁且有条理的签入：**我们建议同辈倡导者和他们的主管每周举行一次记录在案的会议。主管应持有临床执照或具有丰富的临床经验，并利用创伤知情监督策略来检查、预防和解决替代性创伤，并告知同辈倡导者有关员工援助方案和支持的信息。这些会议可能针对特定方案量身定制，但应包括对同辈的当前工作周和下周方案和目标的审查、客户工作的挑战和亮点、工作时间表的审查和批准，以及针对任何问题、疑虑或建议的时间。与同辈进行持续的协作和签入是一种重要的支持，这将有助于他们解决棘手的情况，确保实践和与参与者的互动保持道德和有效，并促进开放的沟通渠道。当同辈倡导者陷入困境时，这提供了从领导层获得明确回应、指示、额外支持和资源的机会，以及同辈倡导者和主管之间的相互反馈。此外，它还为主管提供了向同辈学习的空间，以确保方案结构和流程充分解决待审案件中的客户可能遇到的任何需求或障碍。

**基础培训：**界限、自我护理、时间管理、替代性创伤和倦怠预防，以及平衡工作需求和客户需求，这些都是对同辈倡导者来说特别具有挑战性的方面。由于他们的贩运受害者生活经历，同辈倡导者很容易因为他们的日常工作职责而受到二次创伤和再次创伤。在从事这项工作之前，建议要求同辈完成专门关于同辈支持倡导和/或一般职业发展的培训。<sup>1</sup>其中包括但不限于围绕创伤知情护理、道德、有效沟通、降级培训、自杀预防和识别、合作解决问题和文化谦逊的培训。如果没有适当的工具和支持来驾驭这些领域，同辈倡导者很有可能会发生与工作相关的心理健康问题，而这又有可能发展为工作绩效问题。学习如何管理该职位的挑战性方面通常只能在工作时进行，因此必须以持续的方式加以解决和支持。

最后，对于同辈支持倡导者来说，了解可用于帮助支持客户的当地资源是至关重要的。建议他们花时间在社区会议上与从事药物使用、精神健康、戒毒、工作准备/劳动力发展等工作的机构会面，从而了解当地治疗机构和组织提供的服务以及转介流程。

**半结构化时间表：**虽然可以理解，根据客户需求以及所出现的危机，同辈倡导者的时间表可能会有所不同，但半固定的时间表有助于保持正轨，促进需求的优先化，设定界限，并防止倦怠。对于同辈倡导者来说，特别是在同辈倡导者和他们的客户之间建立了融洽的关系之后，可能会出现随时可用和做出响应的愿望。鼓励一致的时间表，支持同辈倡导者不在预定工作时间之外回应客户，这对保持健康界限和职业道德非常有帮助。

**包容和赋权：**同辈倡导者的声音应尽可能纳入对话以及做出方案决策的空间。对于一个为幸存者服务的从业者来说，没有比一个有类似经历并站在另一边的人更强大的资源了。同辈倡导者是一项令人难以置信的资产，有助于告知方案的意图，确保在方案开发和评估的所有阶段都考虑到幸存者的观点，并降低从业者无意中给幸存者造成伤害的可能性。同辈倡导者的声音必须具有相当重要的分量！虽然不是本文的重点，但建立一个顾问委员会可以进一步加强方案开发，并且允许更深入的包容和赋权。方案必须认识到将来自 BIPOC、LGBTQIA+ 和移民社区的幸存者的不同观点纳入工作的重要性。

即使在雇用同辈倡导者时面临挑战，好处也远远超过可能出现的任何困难。随着 CATCH Court 同辈倡导者的出现，我们看到幸存者参与度的增加，复发后重返药物使用治疗或戒毒的客户率提高，以及带给该方案新成员的巨大希望。

“我知道当我把事情搞砸了，或者当我苦苦纠结的时候，我可以打电话给她，她会给我我需要听到的话。她经历过我现在的处境，这是最令人欣慰的事情，因为她所说的是她所知道的，而且她成功了。而且她承载着我们的心声。她与法院团队和我们的治疗提供者一起倡导对我们最好的事情。我的意思是法院工作人员和顾问都很棒，但她让我们达到了专业人士永远不会理解的水平，不管他们做这项工作多久。”

—CATCH Court 参与者

- 
1. 有关同辈倡导者培训的更多信息，请参见以下资源：  
<https://www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/or/model-standards> 和 <https://mha.ohio.gov/community-partners/peer-supporters>。